

Erstellt:
Cindy Wiesner
am 07.06.2020

Ergänzend zum Hygieneplan der Gemeinde Cavertitz Mai 2020 für die Nutzung der Turnhalle durch den SV Traktor Cavertitz Sektion Volleyball Gruppen - VCC und Zentrale

Auch wir von der Sektion Volleyball, wollen unseren Sport im Rahmen des Handlungs- und Schutzkonzeptes sowie den gegebenen gesetzlichen Vorgaben zum Schutz vor COVID -19, wieder aufnehmen. Hierzu wird der Hygieneplan sportartspezifisch erstellt. Als Hilfestellung wurde die Handlungsempfehlungen des Deutschen Volleyballverbandes e.V. verwendet.

1. Aufklärung und Informationspflicht

- a.) Alle Sportler bestätigen die Kenntnis der vorliegenden Empfehlungen.
Weiterhin stimmen Sie ausdrücklich zu, dass Sie bei den unter 2. genannten Krankheitssymptomen sofort die notwendigen Maßnahmen einleiten und nicht am Training teilnehmen.
- eine Belehrung durch den Übungsleiter wird vor jeder Trainingseinheit durchgeführt
 - eine Anwesenheitsliste wird geführt
- b.) Es wird ausdrücklich empfohlen bei der Sportart Volleyball Hallen allgemein und im speziellen enge/kleine Hallen zu meiden.
- unsere Sporthalle verfügt über ein regelgenormtes Spielfeld und ausreichend Platz um dieses
- c.) Körperkontakt ist im Volleyballsport nicht notwendig und muss vermieden werden (im Training und Spiel sind sämtliche kontaktförderlichen Situationen zu vermeiden)
- Vermeidung Spielzüge direkt zwischen zwei Spieler
 - keine Blockaktivitäten am Netz
- d.) Die Anreise erfolgt, entgegen der soziökonomischen und ökologischen Gesichtspunkte, nicht in Fahrgemeinschaften.
- e.) Der Abstand zum Netz muss immer gewahrt werden.
- Spiel- und Trainingsformen ohne Block und ohne Angriff am Netz. Dies ermöglicht die bestmögliche Einhaltung der Abstandsregeln (ca. 1,5-2 Meter Netzabstand)

2. Risiken in allen Bereichen minimieren

- a.) Alle Sportler dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht am Training teilnehmen, müssen zu Hause bzw. in Isolation bleiben und ihren Hausarzt anrufen und

dessen Anweisungen befolgen. Die Trainingsgruppe oder andere Kontakte sind umgehend zu informieren.

→ Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit.

b.) Das Benutzen von Gemeinschaftseinrichtungen/Umkleidekabinen wird nicht gestattet.

3. Distanzregeln einhalten

Beim Training hat eine Person ein geringes Risiko, sich anzustecken, wenn der Mindestabstand von 1,5 -2 Metern gewahrt bleibt.

Das Training wird durch den jeweiligen Übungsleiter angepasst.

4. Körperkontakte auf das Minimum reduzieren

Volleyball ist grundlegend eine kontaktlose Sportart. Gewohnte Rituale wie Begrüßungen, „Abklatschen“ oder Verabschiedungen werden ohne Berührungen erfolgen.

5. Hygieneregeln einhalten

a.) Die Sportler werden darauf hingewiesen sich die Hände vor dem Training und während der Trainingspausen mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und heißem Wasser zu waschen. Berührungen mit dem Händen im Gesicht sollen die Sportler vermeiden.

b.) Alle Bälle werden nach dem Training intensiv gereinigt.

c.) Notfallkit mit Desinfektionmitteln, Einmalhandschuhen und Reinigungstüchern wird in den gruppengebunden Schränken aufbewahrt.

6. Umkleiden und Duschen zu Hause

a.) Sportler kleiden oder duschen sich derzeit nicht in Gemeinschaftsräumen.

b.) Kein geselliges „Ausklängen“ lassen oder Abschlussgetränk.

7. Trainingsgruppen verkleinern

a.) Eine Trainingsgruppe wird so zusammengestellt, dass Mindestabstände gewahrt bleiben und Regeln eingehalten werden können.

b.) Das Training und die Trainingsgruppen werden dokumentiert, um Kontakte nachvollziehen zu können.

c.) Das Training wird vom jeweiligen Übungsleiter so gestaltet, dass die Regeln eingehalten werden können, um so das Risiko einer Infektion zu minimieren.

Desweiteren wird die Sporthalle vor und nach dem Training gut belüftet.

Gastspieler (Nichtvereinsmitglieder/sowie Testtraining) werden derzeit nicht gestattet.
Zuschauer während des Trainings sind nicht gestattet.
In der Sektion Volleyball wird derzeit kein Wettkampfbetrieb durchgeführt.