

SV Traktor Cavertitz e.V.
Übungsgruppe Gymnastik
Übungsleiterin: Frau Silke Stange
Tel.: 034363-51038
E-Mail: stangsi69@web.de

Cavertitz, den 05.06.2020

Hygieneplan CORONA der Übungsgruppe Gymnastik vom SV Traktor Cavertitz für die Nutzung der Turnhalle in Cavertitz

- Frau Stange unterweist die Sportlerinnen über die Hygienemaßnahmen.
- Frau Stange führt die Teilnehmerliste für die Trainingsgruppe Gymnastik mit Name, Adresse und Tel.-Nr.
- Trainingszeit ist dienstags 19.00- 20.00 Uhr.
- Die Sportfrauen kommen in Sportkleidung und wechseln nur die Turnschuhe im Eingangsbereich.
- Der Mindestabstand von 2,00 m bzw. 20 m² freie Fläche pro Person lt. Fachverband wird eingehalten, auch wenn dies mit Inkrafttreten der neuen Corona-Schutz-Verordnung ab 06.06.2020 nicht mehr erforderlich ist. Ca. 5-12 Frauen der Sportgruppe trainieren gemeinsam im großen Innenstirnkreis.
- Es gibt keinen Körperkontakt.
- Die Sportfrauen bringen ihre eigene Gymnastikmatte und ihr eigenes Theraband mit.
- Wenn die Steppbretter benutzt werden, werden diese vorher desinfiziert.
- Es gibt keine Zuschauer.
- Ein Hygiene-Notfallkit wird für die Übungsgruppe bereitgestellt.



Silke Stange
Übungsleiterin